

清原 エアロビクス

音楽に合わせたエクササイズで楽しくシェイプアップ!

【会場】清原体育館 副競技場

【日時】木曜日 11:00 ~ 12:00

【対象】16歳以上

【講師】落合 加代子(4・5・6・10・11・2・3月)

鳴井 まどか(7・8・9・12・1月)

【参加料】1回 600円

【支払い方法】1. 当日受付(※現金のみ)

2. システムからの事前申し込み&オンライン決済

【持ち物】室内用運動靴、飲み物・タオル、運動しやすい服装、

ヨガマットまたは大判バスタオルをご準備下さい

性別・年齢問わず

人気の教室

・クレジット

・ID    

4月	4	11	18	25	
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	4	11	18	25	
8月	1	8	22	29	
9月	5	12	19	26	
10月	3	10	17	24	31
11月	7	21	28		
12月	5	12	19	26	
1月	9	16	23	30	
2月	6	13	20	27	
3月	6	13	27		



<お問い合わせ>

(公財)宇都宮市スポーツ振興財団
生涯スポーツグループ

028-663-1611

(土・日・祝日を除く)
9~17時