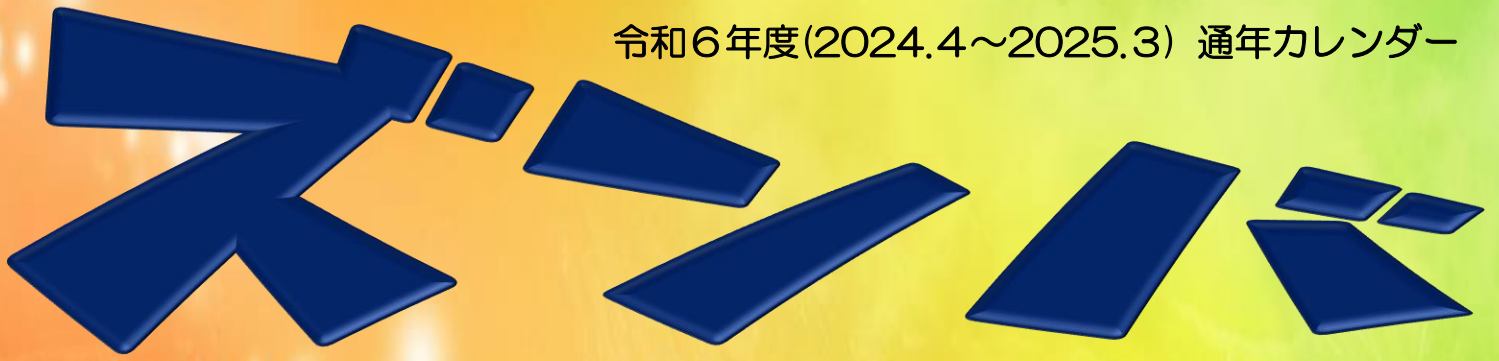




インストラクターの動きを真似するだけで誰でも楽しめる!

【会 場】ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館） 副競技場

【日 時】金曜日 13:30 ～ 14:30

【対 象】16 歳以上

【講 師】影山 靖代

【参加料】1 回 600 円

【支払い方法】1. 当日受付（※現金のみ）

2. システムからの事前申し込み&オンライン決済

【持ち物】**室内用運動靴**、飲み物・タオル、運動しやすい服装

幅広い世代に
人気の教室

・クレジット

・ID    

4 月	5	12	19	26
5 月	10	17	24	31
6 月	7	14		
7 月	5	12	19	26
8 月	2	9	23	
9 月	13	20	27	
10月	4	11	18	25
11月	1	8	15	22 29
12月	6	13	20	27
1 月	10	17	24	31
2 月	7	14	21	28
3 月	7	14	21	28



<お問い合わせ>

(公財)宇都宮市スポーツ振興財団
生涯スポーツグループ

028-663-1611

（土・日・祝日を除く）
9～17 時