

# 事業計画

定款の定めるところにより、市民の心身の健全な発達と健康で豊かな生活の形成に資するため、次の事業を実施する。

## 1 スポーツ推進事業（自主事業）

令和5年度は、市民のライフスタイルの変化やLRTの開業等を見据え、地域の特性を反映させ「需要に見合った活動しやすい場の提供・新規事業の展開と既存事業の見直し・効果的な情報発信の継続・自主財源確保の取り組み」に重点を置いた事業を実施していく。

需要に見合った活動しやすい場の提供では、従来の全地域均一型の事業・教室提供から、地域や世代のニーズに即した需給バランス型へと移行し、内容の充実と特色ある事業を展開する。

新規事業の展開では、子どもの運動離れや働く世代のストレス等の課題克服に向けた新たな事業の実施とニュースポーツを推進するとともに、幅広い年齢層の多様なニーズに対応した活動機会を提供し、スポーツ人口の底辺拡大に取り組む。

また、効果的な情報発信の継続では、健康分野と連携した情報発信や、SNS等を活用した魅力的な情報発信の継続・強化により、当財団の認知度向上とブランディングを進めていく。

さらに、費用対効果を考慮した事業を展開し、自主財源の確保と財政基盤強化に取り組む。

(1) スポーツ教室事業（40種目 延開催日数1,082日）

### ◆競技系スポーツ（6種目 延開催日数72日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
1	テニス	第1回	4月	6日間	宮原テニスコート	40名	一般
		第2回	5月～6月	6日間	清原テニスコート	40名	
2	ビギナーズテニス	第1回	4月	6日間	宮原テニスコート	20名	一般
		第2回	9月～10月	6日間	屋板テニスコート	20名	
3	弓道	6月	8日間	宇都宮市弓道場	35名	一般	
4	卓球（硬式&ラージ）	第1回	6月～7月	6日間	宇都宮市体育館	30名	一般
		第2回	1月～2月	6日間	宇都宮市体育館	30名	
5	スラックライン ★ベルト状のラインの上でバランスを楽しむニュースポーツ	第1回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生以上
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	20名	
6	バドミントン	第1回	7月～8月	6日間	宇都宮市体育館	35名	一般
		第2回	10月	6日間	明保野体育館	35名	
		第3回	2月～3月	6日間	河内体育館	35名	

◆フィットネス・ダンス系（15種目 延開催日数514日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
7	エアロビクス	通年(火)	47日間	宇都宮市体育館	60名/日	一般	
		通年(火)	24日間	河内体育館	20名/日		
		通年(木)	33日間	明保野体育館	20名/日		
		通年(木)	45日間	清原体育館	25名/日		
		通年(金)	43日間	雀宮体育館	20名/日		
8	ダンスエクササイズ ★軽快な音楽に合わせてダンスを楽しむ（ラテンエアロ・ズンバ）	通年(火)	47日間	宇都宮市体育館	30名/日	一般	
9	エンジョイトレーニング	通年(木)	38日間	宇都宮市体育館	20名/日	一般	
10	ズンバ ★ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズ	午後	通年(金)	36日間	宇都宮市体育館	60名/日	一般
		午前	通年(金)	46日間	清原体育館	35名/日	
11	ピラティス ★ストレッチを中心にインナーマッスルを鍛える	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	9月～10月	5日間	清原体育館	30名	
		第4回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
12	ペルビック（骨盤）コンディショニング ★身体の歪みを解消するエクササイズ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一般
		第2回	6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
		第3回	6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
		第4回	9月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第5回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
		第6回	10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
13	ヨガ	第1回	4月～5月	5日間	河内体育館	30名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第4回	2月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
14	ボディメイク・ヨガ ★No.13の教室より、負荷を高めたヨガ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
		第3回	10月	5日間	宇都宮市体育館	45名	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
15	ポルドブラ ★バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズ					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一 般
	第2回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
ボディメイク・ピラティス ★No.11の教室より、負荷を高めたピラティス						
16	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	45名	一 般
	第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
	第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
17	ファイティングエクササイズ ★パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたエクササイズ					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一 般
	第2回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
筋膜リリース&セルフマッサージ ★筋膜を解きほぐす運動とマッサージで身体をスムーズに動かす						
18		6月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一 般
19	バレトン ★バレエとヨガの要素を取り入れたエクササイズ					
	第1回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一 般
	第2回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
	第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
ズンバゴールド ★フィットネス初心者やシニアを対象にしたやさしいズンバ						
20	第1回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	30名	一 般
	第2回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
21	K-POPダンス ★1曲完成型 K-POPアーティストの気分でダンスを楽しむ					
		1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	20名	一 般

◆ジュニアスポーツ（15種目 延開催日数424日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
22	ジュニアサッカー（栃木SC共催）					
	Aコース	通年(火)	35日間	宇都宮市サッカー場	25名	幼児から小学生
	Bコース	通年(火)	35日間	宇都宮市サッカー場		
	Cコース	通年(金)	35日間	宇都宮市サッカー場	25名	
	Dコース	通年(金)	35日間	宇都宮市サッカー場		
23	ジュニアフットサル（栃木SC共催）					
	Aコース	通年(木)	35日間	宇都宮市体育館	40名	幼児から小学生
	Bコース	通年(木)	35日間	宇都宮市体育館		
	Cコース	通年(木)	35日間	宇都宮市体育館		
親子deリズムあそび						
24	Aコース	通年(月)	35日間	宇都宮市体育館	15組	親 子
	Bコース	通年(金)	35日間	宇都宮市体育館	15組	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
25	子どもたちの体力向上をサポート！ジュニア運動能力アップ ★ 走る 跳ぶ 投げる 運動能力アップのポイントをアドバイス					
	第1回	4月	3日間	宇都宮市体育館	40名	小学生
	第2回	5月	3日間	宇都宮市体育館	40名	
	第3回	3月	3日間	宇都宮市体育館	40名	
26	ジュニアヒップホップダンス					
	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	小学生
	第2回	6月～7月	5日間	清原体育館	40名	
	第3回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
第4回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名		
27	速くなろう！かけっこ塾					
	第1回	4月～5月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生
	第2回	6月	3日間	明保野体育館	35名	
	第3回	6月～7月	3日間	河内体育館	50名	
	第4回	7月	3日間	清原体育館	50名	
	第5回	9月	3日間	雀宮体育館	50名	
第6回	10月～11月	3日間	上河内体育館	35名		
28	キッズリズムダンス					
	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	30名	幼児
	第2回	8月～9月	5日間	宇都宮市体育館	30名	
第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	30名		
29	パパ・ママ☆キッズエクササイズ					
	第1回	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	15組	親子
第2回	9月～10月	5日間	宇都宮市体育館	15組		
30	ジュニアバドミントン					
		7月～8月	6日間	宇都宮市体育館	40名	小学生
31	夏休みチャレンジ！ジュニア運動能力アップ ★ バランス感覚や反応能力を高め運動神経を養う					
		8月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小学生
32	キッズスポーツ					
	第1回	8月～9月	3日間	宇都宮市体育館	25名	幼児
第2回	2月～3月	3日間	宇都宮市体育館	25名		
33	ジュニアテニス					
		9月～10月	6日間	屋板テニスコート	30名	小学生
34	ジュニアチアダンスwithSCチアーズ					
		10月～11月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
35	ジュニアチアダンスwithブレクシー	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生
		1月～2月	6日間	宇都宮市体育館	30名	小学生

◆ソフトスポーツ（4種目 延開催日数72日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
37	いきいきスポーツ倶楽部	通年(火)	47日間	宇都宮市体育館	40名/日	一般(シニア)	
		ソフトピラティス					
38	ソフトピラティス	第1回	5月～6月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		第2回	10月～11月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
39	ソフトヨガ	第1回	7月～8月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)
		第2回	2月～3月	5日間	雀宮体育館	20名	一般(シニア)
40	ソフトバレトン	8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)	

(2) 市民参加型ワンデイ事業（9事業）

No.	事業名	実施時期	会場	募集定員	対象
1	栃木SCと親子サッカー	5月	宇都宮市サッカー場	100組	親子
2	宇都宮ブレックスと親子バスケットボール	8月	宇都宮市体育館	120組	親子
3	ブレックスアリーナ宇都宮 スポーツフェスティバル 施設無料開放	9月	宇都宮市体育館	—	子どもから 大人まで
4	清原球場 フィットネスフェスタ	9月	宇都宮清原球場	—	子どもから 大人まで
5	上河内スポーツフェスティバル 施設無料開放	10月	上河内体育館	—	子どもから 大人まで
6	清原スポーツフェスティバル 施設無料開放	11月	清原体育館	—	子どもから 大人まで
7	宇都宮ブリッツェンと親子サイクリング	11月	宇都宮市森林公園	50名	親子
8	河内スポーツフェスティバル 施設無料開放	11月	河内体育館	—	子どもから 大人まで
9	親子スポーツフェスティバル	3月	宇都宮市体育館	100組	親子

(3) 施設ふれあい事業 (3事業)

No.	事業名	実施時期	会場	募集定員	対象
1	宇都宮市体育館ふれあい事業	11月	宇都宮市体育館	60名 (20チーム)	一般
2	屋板運動場ふれあい事業	12月	屋板運動場	40名	一般
3	清原ふれあい事業	3月	清原中央公園	64名 (32組)	一般

(4) スポーツ健康体力相談事業 (2事業)

No.	事業名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
1	スポーツ健康体力相談	通年(火)	24日	宇都宮市体育館	10名/日	一般
2	健康・栄養カウンセリング	9月	1日	宇都宮市体育館	—	一般

(5) スポーツデリバリー事業

No.	事業内容	実施時期	日数	種目	対象団体
1	市内小学校、地域、企業などへの体力向上、健康づくり支援	通年	100日	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	市内小学校、 宮っ子ステーション、 PTA、地域、企業、 その他

(6) 観戦型スポーツ事業 (2事業)

No.	事業名	開催日	会場
1	JSFed認定 スラックライン宇都宮大会	6月	宇都宮市体育館
2	T・LEAGUE 2023-2024 T・T彩たまホームゲーム	8月	宇都宮市体育館

(7) 講演会事業 (1事業)

No.	事業名	開催日	会場
1	平野早矢香 (卓球) 講演会	12月	宇都宮市体育館

(8) スポーツ情報提供事業

- ・ホームページ「宇都宮スポーツナビ」の充実及び情報誌の発行
- ・SNS「財団公式 Twitter」「財団公式 instagram」の活用
- ・「財団 You Tubeチャンネル」によるオリジナル動画配信

(9) その他目的を達成するための事業

## 2 主管事業

宇都宮マラソン大会事務局

「第37回宇都宮マラソン大会」

### 3 体育施設管理運営事業

宇都宮市から次の体育施設の指定管理者として指定を受け、市民が安心して快適に施設を利用できるよう、施設の管理運営業務を適正に行うとともに、予約システムの拡充やキャッシュレス決済を導入し市民サービスの向上を図り、多様化する利用者ニーズに対応した弾力的な施設の管理運営を行う。

さらに、市民の健康増進やスポーツの普及振興を図るためのスポーツ支援にも積極的に取り組むことにより、一層市民に親しまれる施設づくりに努める。

#### 指定管理施設（21施設）

1	清原中央公園	宇都宮市清原工業団地14番地
2	宮原運動公園	宇都宮市陽南4丁目5番6号
3	駒生運動公園	宇都宮市鶴田町3669番地
4	御幸公園野球場	宇都宮市平出工業団地13番地1
5	鬼怒川緑地運動公園石井緑地	宇都宮市石井町字大島2326番地
6	柳田緑地	宇都宮市柳田町字屋敷東右岸
7	みずほの中央公園	宇都宮市瑞穂3丁目3番
8	道場宿緑地	宇都宮市道場宿町字上河原地先
9	清原南公園野球場	宇都宮市清原工業団地2番地
10	陽南第1公園	宇都宮市大塚町1番地
11	陽南第2公園	宇都宮市大和2丁目9番
12	錦中央公園	宇都宮市今泉町157番地
13	宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5丁目6番18号
14	宇都宮市雀宮体育館	宇都宮市南町6番3号
15	宇都宮市明保野体育館	宇都宮市明保野町7番9号
16	宇都宮市サッカー場	宇都宮市中久保2丁目1番25号
17	宇都宮市弓道場	宇都宮市屋板町231番地1
18	宇都宮市屋板運動場	宇都宮市屋板町231番地1
19	宇都宮市上河内体育館	宇都宮市中里町182番地1
20	宇都宮市上河内運動場	宇都宮市中里町184番地1、182番地1
21	宇都宮市河内体育館	宇都宮市中岡本町3225番地

※宮原運動公園野球場は、仮設野球場解体工事ならびに野球場改築工事により10月迄休場予定

※明保野体育館は、空調設備設置等の改修工事により12月から休館予定

### 4 収益事業

体育施設における公益目的以外の貸出事業