

河内体育館 河内ピラティス体験会

令和4年度 河内体育館ふれあい事業

河内体育館令和4年5月25日(水)

午前10時～午前11時

定員 30名
(定員になり次第締め切り)

対象 16歳以上

参加料 500円

申込期間 令和4年5月6日(金)～
令和4年5月18日(水)

ピラティスの呼吸法と
基本エクササイズ

申込方法

河内体育館の窓口、または
お電話でお申し込みください。

お問い合わせ

河内体育館 TEL 028-673-5600

〒329-1105 宇都宮市中岡本町3225

公益財団法人宇都宮市スポーツ振興財団

Basic
Pilates

いい汗
愉快だ
宇都宮
MITSUNOMIYA

----- キ リ ト リ -----

「河内ピラティス体験会」参加申込書

フリガナ		性別	年齢
氏名		男 ・ 女	
住所		電話番号	