

令和6年度開催教室

ジュニアスポーツ

| | | |
|---------------|---------------------|----------------------|
| 親子deリズムあそび | キッズリズムダンス | キッズ体操教室 |
| ジュニアヒップホップダンス | ジュニアチアダンスwithブレイクシー | ジュニアチアダンスwithSCチアーズ |
| 速くならう！かけっこ塾 | 親子かけっこ教室 (New) | ジュニアバレーボール (New) |
| ジュニア逆上がり教室 | ジュニア体操教室 | ジュニアテニス |
| ジュニアバドミントン | ジュニア卓球 | 夏休みチャレンジ！ジュニア運動能力アップ |

フィットネス

| | | | |
|---------------|-----------------|-----------------------------|----|
| バレトン | ピラティス | K-POP | ヨガ |
| ポルドブラ | ボディメイク・ヨガ | ペルビック（骨盤）コンディショニング | |
| ボディメイク・ピラティス | ズンバゴールド | 筋膜リリース&セルフマッサージ | |
| モーニングヨガ (New) | ラテンエアロビクス (New) | Les Mills BODYCOMBAT™ (New) | |

ソフトスポーツ

| | | |
|----------|-------|---------|
| ソフトピラティス | ソフトヨガ | ソフトバレトン |
|----------|-------|---------|

競技系スポーツ

| | | |
|-------------------|--------------------|-----------------|
| 卓球（硬式&ラージ） | ビギナーズテニス | スキルアップテニス (New) |
| ビギナーズバドミントン (New) | スキルアップバドミントン (New) | |

その他

マシンdeトレーニング (New)