

令和6年度開催教室

ジュニアスポーツ

親子deリズムあそび	キッズリズムダンス	キッズ体操教室
ジュニアヒップホップダンス	ジュニアチアダンスwithブレイクシー	ジュニアチアダンスwithSCチアーズ
速くならう！かけっこ塾	親子かけっこ教室 (New)	ジュニアバレーボール (New)
ジュニア逆上がり教室	ジュニア体操教室	ジュニアテニス
ジュニアバドミントン	ジュニア卓球	夏休みチャレンジ！ジュニア運動能力アップ

フィットネス

バレトン	ピラティス	K-POP	ヨガ
ポルドブラ	ボディメイク・ヨガ	ペルビック（骨盤）コンディショニング	
ボディメイク・ピラティス	ズンバゴールド	筋膜リリース&セルフマッサージ	
モーニングヨガ (New)	ラテンエアロビクス (New)	Les Mills BODYCOMBAT™ (New)	

ソフトスポーツ

ソフトピラティス	ソフトヨガ	ソフトバレトン
----------	-------	---------

競技系スポーツ

卓球（硬式&ラージ）	ビギナーズテニス	スキルアップテニス (New)
ビギナーズバドミントン (New)	スキルアップバドミントン (New)	

その他

マシンdeトレーニング (New)