

事業計画

定款の定めるところにより、市民の心身の健全な発達と健康で豊かな生活の形成に資するため、次の事業を実施する。

1 スポーツ推進事業（自主事業）

令和4年度は、40周年記念事業の経験を活かすとともに「いちご一会とちぎ国体」の開催により市民のスポーツへの関心が高まる好機を活かし「市民が活動しやすい場の提供・新規事業の展開・情報発信力の強化」に重点を置き事業を実施していく。

市民が活動しやすい場の提供では、財団が管理する施設を最大限活用し、幼児から高齢者までライフステージに合わせた幅広い事業を展開する。

また、新規事業として、高齢者の健康維持に効果的な「ウォーキング健康体操」や体幹トレーニングとしても注目され、世代を問わずに楽しめるニュースポーツ「スラックライン」を加え内容の充実を図るとともに、著名な講師を招いての講演会事業や清原球場を多目的に活用したイベントを実施する。

さらに、情報発信力の強化では、40周年記念事業で得た様々な情報発信ツールを活用し、財団事業等の認知度向上を図りながら、参加者へのアフターフォローや分かりやすい教室案内、これまでの枠を超えた健康分野と連携した情報を提供する。

(1) スポーツ教室事業（41種目 延開催日数1,053日）

◆競技系スポーツ（5種目 延開催日数85日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
1	テニス					一般
	第1回	4月～5月	8日間	屋板テニスコート	50名	
	第2回	4月～5月	8日間	屋板テニスコート	65名	
	第3回	6月	8日間	清原テニスコート	50名	
	第4回	9月～10月	8日間	清原テニスコート	50名	
2	弓道					一般
	第1回	5月～6月	8日間	宇都宮市弓道場	35名	
	第2回	11月～12月	8日間	宇都宮市弓道場	35名	
3	スラックライン ★ベルト状のラインの上でバランスを楽しむニュースポーツ	6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	20名	小学生以上
4	卓球（硬式&ラージ）					一般
	第1回	7月～8月	8日間	清原体育館	30名	
	第2回	1月～2月	8日間	清原体育館	30名	
5	バドミントン					一般
	第1回	10月～12月	8日間	明保野体育館	30名	
	第2回	2月～3月	8日間	清原体育館	30名	

◆フィットネス・ダンス系（14種目 延開催日数428日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
6	エアロビクス	通年(火)	22日間	宇都宮市体育館	70名/日	一般	
		通年(木)	44日間	明保野体育館	20名/日		
		通年(木)	39日間	清原体育館	30名/日		
		通年(金)	6日間	雀宮体育館	30名/日		
		通年(火)	13日間	河内体育館	70名/日		
7	ダンスエクササイズ ★ヒップホップやラテンエアロなど様々なジャンルを月変わり	通年(火)	26日間	宇都宮市体育館	30名/日	一般	
		通年(火)	13日間	明保野体育館	30名/日		
8	エンジョイトレーニング	通年(木)	34日間	宇都宮市体育館	30名/日	一般	
		通年(木)	9日間	河内体育館	30名/日		
9	ズンバ ★ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズ	午後	通年(金)	20日間	宇都宮市体育館	70名/日	一般
		午前	通年(金)	40日間	清原体育館	30名/日	
		午後	通年(金)	17日間	河内体育館	70名/日	
10	ファイティングエクササイズ ★パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたエクササイズ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	清原体育館	40名	
		第3回	11月～12月	5日間	清原体育館	40名	
		第4回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
11	ピラティス ★ストレッチを中心にインナーマッスルを鍛える	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	50名	一般
		第2回	6月～7月	5日間	清原体育館	30名	
		第3回	9月～10月	5日間	河内体育館	30名	
		第4回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第5回	2月～3月	5日間	清原体育館	30名	
12	ボディメイク・ピラティス ★No.11の教室より、負荷を高めたピラティス	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	1月～2月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
13	ペルビック(骨盤)コンディショニング ★身体の歪みを解消するエクササイズ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	6月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
14	ヨガ	第1回	4月～5月	5日間	清原体育館	30名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
		第3回	1月～2月	5日間	清原体育館	30名	
		第4回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
15	ズンバゴールド ★フィットネス初心者やシニアを対象にしたやさしいズンバ	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
16	ボディメイク・ヨガ ★No.14の教室より、負荷を高めたヨガ	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
		第2回	7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
		第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名	
17	ポルドブラ ★バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズ		6月～7月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般
18	バレトン ★バレエとヨガの要素を取り入れたエクササイズ	第1回	6月～7月	5日間	清原体育館	50名	一般
		第2回	11月	5日間	清原体育館	50名	
		第3回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	50名	
19	フラダンス		7月～8月	5日間	宇都宮市体育館	40名	一般

◆ジュニアスポーツ（16種目 延開催日数470日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象	
20	親子deリズムあそび	Aコース	通年(月)	35日間	宇都宮市体育館	20組	親子
		Bコース	通年(月)	35日間	宇都宮市体育館	20組	
		Cコース	通年(水)	36日間	宇都宮市体育館	20組	
		Dコース	通年(金)	36日間	宇都宮市体育館	20組	
21	ジュニアサッカー（栃木SC共催）	Aコース	通年(火)	30日間	宇都宮市サッカー場	25名	幼児から小学生
		Bコース	通年(火)	30日間	宇都宮市サッカー場		
		Cコース	通年(金)	28日間	宇都宮市サッカー場	25名	
		Dコース	通年(金)	28日間	宇都宮市サッカー場		
22	ジュニアフットサル（栃木SC共催）	Aコース	通年(木)	30日間	宇都宮市体育館	40名	幼児から小学生
		Bコース	通年(木)	30日間	宇都宮市体育館		
		Cコース	通年(木)	30日間	宇都宮市体育館		

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
23	キッズリズムダンス					
	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	45名	幼 児
	第2回	6月～7月	5日間	清原体育館	45名	
	第3回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	45名	
第4回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	45名		
24	ジュニアヒップホップダンス					
	第1回	4月～5月	5日間	宇都宮市体育館	40名	小 学 生
	第2回	6月～7月	5日間	清原体育館	40名	
第3回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名		
25	速くなろう！かけっこ塾					
	第1回	4月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小 学 生
	第2回	6月	3日間	明保野体育館	35名	
	第3回	6月	3日間	明保野体育館	35名	
	第4回	7月	3日間	清原体育館	50名	
第5回	10月	3日間	上河内体育館	35名		
26	パパ・ママ☆キッズエクササイズ					
	第1回	5月～6月	5日間	宇都宮市体育館	20組	親 子
第2回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	20組		
27	ジュニア卓球					
		7月～8月	6日間	清原体育館	30名	小 学 生
28	夏休みチャレンジ！ジュニア運動能力アップ ★バランス感覚や反応能力を高め運動神経を養う					
		8月	3日間	宇都宮市体育館	50名	小 学 生
29	キッズスポーツ					
	第1回	8月～9月	3日間	宇都宮市体育館	40名	幼 児
第2回	3月	3日間	宇都宮市体育館	40名		
30	ジュニア運動能力アップ ★バランス感覚や反応能力を高め運動神経を養う					
	第1回	9月	3日間	清原体育館	50名	小 学 生
	第2回	9月	3日間	明保野体育館	40名	
第3回	2月	3日間	宇都宮市体育館	50名		
31	ジュニアテニス					
		9月	6日間	宮原テニスコート	40名	小 学 生
32	ジュニアバドミントン					
		10月～11月	6日間	明保野体育館	30名	小 学 生
33	ジュニアチアダンスwithブレイシー					
	第1回	11月	5日間	清原体育館	40名	小 学 生
第2回	2月～3月	5日間	宇都宮市体育館	40名		

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
34	ジュニアチアダンスwithSCチアーズ					
	第1回	11月～12月	5日間	宇都宮市体育館	40名	小学生
	第2回	1月～2月	5日間	清原体育館	40名	
35	リズムdeスポーツ ★スポーツに必要なリズム感覚を養う音楽を使った運動あそび					
	第1回	12月	3日間	明保野体育館	40名	小学生
	第2回	2月	3日間	宇都宮市体育館	40名	

◆ソフトスポーツ（6種目 延開催日数70日）

No.	教室名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
36	いきいきスポーツ倶楽部					
	通年(火)	34日間	宇都宮市体育館	50名/日	一般(シニア)	
	通年(火)	6日間	河内体育館	50名/日	一般(シニア)	
37	チェアバレエエクササイズ ★椅子に座って無理なくできるバレエエクササイズ					
	6月～7月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)	
38	ソフトヨガ					
	8月～9月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)	
39	ウォーキング健康体操 ★ウォーキングの基本を取り入れた健康づくり運動					
	9月	5日間	上河内体育館	30名/日	一般(シニア)	
	10月～11月	5日間	上河内体育館	30名/日	一般(シニア)	
40	ソフトピラティス					
	10月～11月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)	
41	ソフトバレトン					
	1月～2月	5日間	明保野体育館	20名	一般(シニア)	

(2) 市民参加型ワンデイ事業（14事業）

No.	事業名	実施時期	会場	募集定員	対象
1	雀宮スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	5月	雀宮体育館	—	子どもから 大人まで
2	親子ふれあいサッカー	6月	宇都宮市サッカー場	50組	親子
3	早見優のHAPPY ZUMBA	7月	宇都宮清原球場	200名	一般
4	親子ふれあいバスケットボール	8月	宇都宮市体育館	60組	親子
5	ブレックスアリーナ宇都宮 スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	9月	宇都宮市体育館	—	子どもから 大人まで
6	パパ・ママ☆キッズサッカー	10月	宇都宮市サッカー場	50組	親子

No.	事業名	実施時期	会場	募集定員	対象
7	上河内スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	10月	上河内体育館	—	子どもから 大人まで
8	明保野スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	10月	明保野体育館	—	子どもから 大人まで
9	河内スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	11月	河内体育館	—	子どもから 大人まで
10	親子ふれあいサイクリング	11月	宇都宮市森林公園	20組	親子
11	清原スポーツフェスティバル 施設無料開放Day	12月	清原体育館	—	子どもから 大人まで
12	チャレンジ・スラックライン	1月	宇都宮市体育館	100名	一般
13	親子スポーツフェスティバル	2月	宇都宮市体育館	100組	親子
14	生涯スポーツフェスティバル	3月	宇都宮市体育館	150名	一般

(3) 施設ふれあい事業 (7事業)

No.	事業名	実施時期	会場	募集定員	対象
1	河内体育館ふれあい事業	5月	河内体育館	30名	一般
2	屋板運動場ふれあい事業	6月	屋板テニスコート	40名	一般
3	上河内体育館ふれあい事業	6月	上河内体育館	30名	一般
4	明保野体育館ふれあい事業	6月	明保野体育館	24名	一般
5	雀宮体育館ふれあい事業	10月	雀宮体育館	40名	一般
6	宇都宮市体育館ふれあい事業	11月	宇都宮市体育館	60名 (20チーム)	一般
7	清原体育館ふれあい事業	3月	清原テニスコート	64名 (32組)	一般

(4) スポーツ健康体力相談事業

No.	事業名	実施時期	日数	会場	募集定員	対象
1	スポーツ 健康体力相談	通年(火)	38日	宇都宮市体育館	12名/日	一般

(5) スポーツデリバリー事業

No.	事業内容	実施時期	日数	種目	対象団体
1	市内小学校、地域、企業などへの体力向上、健康づくり支援	通年	100日	レクリエーションスポーツ フィットネススポーツ リラクゼーション ニュースポーツ	市内小学校、 宮っ子ステーション、 PTA、地域、企業、 その他

(6) 観戦型スポーツ事業（1事業）

No.	事業名	開催日	会場
1	プロ野球公式戦「巨人 VS 広島」	5月17日	宇都宮清原球場

(7) 講演会事業（1事業）

No.	事業名	開催日	会場
1	平野早矢香（卓球）講演会	12月	宇都宮市体育館

(8) スポーツ情報提供事業

- ・ホームページ「宇都宮スポーツナビ」の充実及び情報誌の発行
- ・SNS「財団公式 Twitter」「財団公式 instagram」の活用
- ・「財団 You Tubeチャンネル」によるオリジナル動画配信

(9) その他目的を達成するための事業

2 主管事業

宇都宮マラソン大会事務局

「第36回宇都宮マラソン大会」

3 体育施設管理運営事業

宇都宮市から次の体育施設の指定管理者として指定を受け、市民が安心して快適に施設を利用できるよう、施設の管理運営業務を適正に行うとともに、定休日の開放や貸出期間及び貸出時間を延長するなど、多様化する利用者ニーズに対応した弾力的な施設の管理運営を行う。

さらに、市民の健康増進やスポーツの普及振興を図るためのスポーツ支援にも積極的に取り組むことにより、一層市民に親しまれる施設づくりに努める。

指定管理施設（21施設）

1	清原中央公園	宇都宮市清原工業団地14番地
2	宮原運動公園	宇都宮市陽南4丁目5番6号
3	駒生運動公園	宇都宮市鶴田町3669番地
4	御幸公園野球場	宇都宮市平出工業団地13番地1
5	鬼怒川緑地運動公園石井緑地	宇都宮市石井町字大島2326番地
6	柳田緑地	宇都宮市柳田町字屋敷東右岸
7	みずほの中央公園	宇都宮市瑞穂3丁目3番
8	道場宿緑地	宇都宮市道場宿町字上河原地先
9	清原南公園野球場	宇都宮市清原工業団地2番地
10	陽南第1公園	宇都宮市大塚町1番地
11	陽南第2公園	宇都宮市大和2丁目9番
12	錦中央公園	宇都宮市今泉町157番地
13	宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5丁目6番18号
14	宇都宮市雀宮体育館	宇都宮市南町6番3号
15	宇都宮市明保野体育館	宇都宮市明保野町7番9号
16	宇都宮市サッカー場	宇都宮市中久保2丁目1番25号
17	宇都宮市弓道場	宇都宮市屋板町231番地1
18	宇都宮市屋板運動場	宇都宮市屋板町231番地1
19	宇都宮市上河内体育館	宇都宮市中里町182番地1
20	宇都宮市上河内運動場	宇都宮市中里町184番地1、182番地1
21	宇都宮市河内体育館	宇都宮市中岡本町3225番地

※宮原運動公園野球場は、仮設野球場解体工事ならびに野球場改築工事により6月から休場予定

※雀宮体育館は、空調設備設置等の改修工事により7月から休館予定

4 収益事業

体育施設における公益目的以外の貸出事業